



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacaee.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ

(22) 2791-9500



MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VALOR
CAPOEIRA - Alex - Mestre Lequinho	3ª e 5ª feira	17:30 às 18:20 (Ed. Infantil / E. Fund. I) (15 a 25 alunos)	R\$ 70,00
TECLADO Clauser	2ª feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
		17:30 às 18:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
		18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
BATERIA Clauser	3ª feira	17:30 às 18:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
		18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
VIOLÃO Clauser	4ª feira	17:30 às 18:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
		18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacaee.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ
(22) 2791-9500



MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VALOR
VIOLÃO E TECLADO <i>Clouser</i>	3ª feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
	4ª feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E. Médio) (8 a 10 alunos)	R\$75,00
BALLET <i>Thamiris Mariano</i>	2ª e 4ª feira	17:30 às 19:10 (3a 6 anos) (15 a 20 alunos)	R\$70,00
JAZZ <i>Thamiris Mariano</i>	3ª e 5ª feira	17:30 às 19:10 (A partir de 7 anos) (15 a 20 alunos)	R\$70,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA <i>Nathália Camacho</i>	2ª e 4ª feira	17:30 às 18:20 (6 a 12 anos) (10 a 15 alunos)	R\$70,00
		18:20 às 19:10 (6 a 12 anos) (10 a 15 alunos)	R\$70,00
CORAL <i>Ana Lucia</i>	3ª e 5ª feira	12:10 às 13:00 (2º o 6º Ano) Até 40 crianças	Gratuito
XADREZ <i>Victor Boghi</i>	2ª feira	14:30 às 15:20 (6º e 7º ano)	R\$40,00
	3ª feira	17:30 às 18:20 (2º ao 5º ano)	R\$40,00
	5ª feira	17:30 às 18:20 (Infantil II)	R\$40,00



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmae.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ

(22) 2791-9500



MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VALOR
BASQUETE <i>Fabricio Meireles</i> - Categoria (Misto)Infantil e Infanto Juvenil 8º e 9º ano 2003/2004/2005 - Categoria Mirim (Misto) 2005/2006 - Categoria Infanto Juvenil – 2000/2001 Ensino Médio	2ª e 5ª feira	15:40 às 16:30 (Infantil e Infanto Juvenil Misto) 8º e 9º ano (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
		16:30 às 17:20 (Fund.II 6º e 7º ano) (15 a 25 alunos)	ESCOLINHA R\$ 70,00
	2ª, 3ª e 5ª feira	13:00 às 13:50 (Infanto Juvenil Masculino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	3ª e 5ª feira	18:20 às 19:10 (Infanto Juvenil Feminino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	3ª e 5ª feira ESCOLINHA	17:30 às 18:20 (Fund.I do 2º ao 5º ano) (15 a 25 alunos)	R\$ 70,00
FUTSAL <i>Victor Soares</i> - Categoria Mirim 2005/2006 - Categoria Infantil 2003/2004/2005 - Categoria Infanto Juvenil – 2000/2001	2ª e 4ª feira ESCOLINHA	12:10 às 13:00 (Fund. I até o 3º ano) (15 a 25 alunos)	R\$70,00
	2ª e 4ª feira ESCOLINHA	13:50 às 14:50 6º, 7º anos / Masculino (15 a 25 alunos)	R\$70,00
	3ª e 5ª feira ESCOLINHA	17:30 às 18:20 (Inf. II até 2ºano) (15 a 25 alunos)	R\$70,00
	2ª e 4ª feira	16:30 às 17:20 (Fund.II 8º e 9º) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacae.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ

(22) 2791-9500



MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VALOR
	2ª e 4ª feira ESCOLINHA	17:30 às 18:20 (3º ao 5º ano) (15 a 25 alunos)	R\$70,00
	2ª e 4ª feira	13:00 às 13:50 (Infanto Juvenil Feminino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	2ª , 4ª e 5ª feira	18:20 às 19:10 (Infanto Juvenil Masculino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmae.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ
(22) 2791-9500



MODALIDADE	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	VALO
VOLEI <i>Juliano Lima</i> - Categoria Infantil 2003/2004/2005 - Categoria Infanto Juvenil – 2000/2001	2ª e 4ª feira	16:30 às 17:20 (Infantil e Infanto Juvenil Fem e Masc.) 8º e 9º ano (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	2ª e 4ª feira	18:20 às 19:10 (Infanto Juvenil Feminino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	3ª e 5ª feira	17:30 às 19:10 (Infanto Juvenil Misto) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	2ª e 4ª feira ESCOLINHA	17:30 às 18:20 (Fund. I - do 2º ao 5º ano) (15 a 25 alunos)	R\$70,00
HANDEBOL VICTOR ROCHA - Categoria Infantil 2003/2004/2005 - Categoria Infanto Juvenil – 2000/2001	2ª e 4ª feira	14:40 às 15:30 (Misto 8º e 9º ano) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	3ª feira	18:20 às 19:10 (Misto 8º e 9º ano) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO
	3ª e 5ª feira	13:00 às 13:50 (Infanto Juvenil Feminino) (15 a 30 alunos)	TREINAMENTO