



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacaee.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ
(22) 2791-9500



CAPOEIRA <i>Mestre Lequinho</i>	3ª e 5ª feira	17:20 às 18:20 (Ed. Infantil / E. Fund. I)	R\$ 80,00
TECLADO <i>Clouser</i>	2ª Feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E.Médio)	R\$ 85,00
TECLADO <i>Clouser</i>	2ª Feira	17:30 às 18:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II)	R\$ 85,00
BATERIA <i>Clouser</i>	2ª Feira	18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E.Médio)	R\$ 85,00
INICIAÇÃO DE BANDA INFANTIL <i>Clouser</i>	3ª Feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I) 6 ANOS a 11 ANOS	R\$ 85,00
INICIAÇÃO DE BANDA INFANTIL <i>Clouser</i>	3ª Feira	17:30 às 18:20 (Ens. Fund. I) 6 ANOS a 11 ANOS	R\$ 85,00
INICIAÇÃO DE BANDA INFANTIL <i>Clouser</i>	3ª Feira	18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I) 6 ANOS a 11 ANOS	R\$ 85,00
BATERIA <i>Clouser</i>	4ª Feira	16:30 às 17:20 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E.Médio)	R\$ 85,00
VIOLÃO <i>Clouser</i>	4ª Feira	17:30 às 18:20h (Ens. Fund. I/ Fund. II)	R\$ 85,00
VIOLÃO <i>Clouser</i>	4ª Feira	18:20 às 19:10 (Ens. Fund. I/ Fund. II/ E.Médio)	R\$ 85,00



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacae.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ
(22) 2791-9500



BALLET <i>Thamiris Mariano</i>	2ª e 4ª Feira	12:20 às 13:10 (3 à 6 anos) Qtd. 20 crianças	R\$ 80,00
BALLET <i>Thamiris Mariano</i>	2ª e 4ª Feira	17:30 às 19:10 (3 à 6 anos) Qtd. 20 crianças	R\$ 80,00
JAZZ DANCE <i>Thamiris Mariano</i>	3ª e 5ª Feira	17:30 às 18:20 (7 à 12 anos) Qtd. 25 crianças	R\$ 80,00
JAZZ KIDS <i>Thamiris Mariano</i>	3ª e 5ª Feira	18:20 às 19:10 (5 à 6 anos) Qtd. 25 crianças	R\$80,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA <i>Nathália Camacho</i>	2ª e 4ª Feira	17:30 às 18:20 (6 à 12 anos) Qtd.10 a 15 crianças	R\$80,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA <i>Nathália Camacho</i>	2ª e 4ª Feira	18:20 às 19:10 (6 à 12 anos) Qtd.10 a 15 crianças	R\$ 80,00
CORAL <i>Ana Lucia</i>	2ª e 4ª Feira	12:10 à 13:00 (até o 6º Ano) até 40 crianças	GRATUITO
XADREZ <i>Victor Boghi</i>	3ª Feira	17:30 às 18:20	R\$ 50,00
HANDEBOL <i>Victor Rocha</i>	3ª e 5ª Feira	13:00 às 13:50 (Infanto-Juvenil Feminino)	TREINAMENTO
HANDEBOL <i>Victor Rocha</i>	2ª e 4ª Feira	13:00 às 13:50 (8º e 9º anos mistos)	TREINAMENTO



BASQUETE <i>Fabricio Meireles</i> <i>Categoria (Misto) Infantil e Infanto- Juveni 8º e 9º ano 2004/2005/2006</i> <i>Categoria Mirim (Misto) 2006/2007</i> <i>Categoria Infanto-Juvenil 2001/2002</i>	3ª e 5ª Feiras	15:40 às 16:30 (Infantil e Infanto- Juvenil Misto) 8º e 9º ano	TREINAMENTO
		16:30 às 17:20 (Fund.II 6º e 7º ano)	R\$80,00
		13h às 13:50 (Juvenil Masculino) Ens. Médio	TREINAMENTO
		13:50 às 14:40 (Juvenil Feminino) Ens. Médio	TREINAMENTO
	3ª e 5ª Feira OFICINA	17:30 às 18:20 (Fund.I 2º ao 5º ano)	R\$80,00
VOLEIBOL <i>Juliano Lima</i> <i>Categoria Infantil 2004/2005/2006</i> <i>Categoria Infanto-Juvenil 2001/2002</i>	2ª e 4ª Feira	13:50 às 14:40 6º e 7º anos (Mirim misto)	R\$80,00
		16:30 às 17:20 (Infantil Misto) 8º e 9º ano	TREINAMENTO
	2ª e 4ª Feira OFICINA	17:30 às 18:20 (Fund. I 2º ao 5º ano)	R\$80,00
	2ª Feira	18:20h as 19:10 Ens. Médio (infanto-juvenil feminino)	TREINAMENTO
	3ª Feira	17:30 às 18:20 (infanto-juvenil feminino)	
	3ª e 4ª Feira	18:20h as 19:10 Ens. Médio (Infanto-juvenil masculino)	TREINAMENTO



**CENTRO
DE ARTES
E ESPORTES**



www.insgmacae.com.br

Rua Monte Elíseo, s/nº,
Visconde de Araújo
Macaé/ RJ

(22) 2791-9500



FUTSAL <i>Victor Soares</i> Categoria Mirim 2006/2007 Categoria Infantil 2004/2005/2006 Categoria Infanto-Juvenil 2001/2002	2ª e 4ª Feira	16:40h às 17:30 h Fund II 8º e 9º ano (categoria infantil)	TREINAMENTO
	2ª e 4ª Feira	18:20h as 19:10h Ens. Médio (infanto-juvenil)	TREINAMENTO
	2ª e 4ª Feira OFICINA	17:30h às 18:20h (Fund.I 2º ao 5º ano)	R\$80,00
	4ª e 6ª Feira OFICINA	12:10 às 13:00 (Fund.I 2º ao 5º ano)	R\$80,00
	3ª e 5ª Feira	18:20h as 19:10h (Ens. Médio feminino)	TREINAMENTO
	3ª e 5ª Feira OFICINA	17:30 às 18:20 (do Inf. II - 1ºano e 2ºano – Fund I)	R\$80,00